Gemeinde Malsfeld

Senioren-Wegweiser für ältere Menschen in Malsfeld

Herausgeber und V.i.S.d.P.:
Gemeinde Malsfeld, Bürgermeister Michael Hanke, Lindenstr. 1, 34323 Malsfeld,
Telefon: 05661 5002-70, E-Mail: info@malsfeld.eu, Internet: www.malsfeld.net

Der Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Malsfelder Seniorinnen und Senioren,

mit der Inkraftsetzung der Richtlinie des Seniorenbeirates der Gemeinde Malsfeld am 15. Dezember 2022 und Konstituierung des Beirates am 08. Februar 2023 wurden wesentliche Schritte zur Berücksichtigung und Wahrung von Interessen älterer Menschen in unserer Heimatgemeinde vollzogen.

Vor erwähntem Hintergrund hat der Seniorenbeirat mit dem Ihnen hier vorliegendem Informationswerk eine Broschüre verfasst, welche es Ihnen ermöglichen soll Ansprechpartner für unterschiedlichste, individuelle Anliegen finden und kontaktieren zu können.

Dieses Schriftstück soll Ihnen dabei behilflich sein Ihren Alltag zu bewältigen, Impulse für die jeweilige Freizeitgestaltung zu erhalten, aber auch Möglichkeiten ehrenamtlichen Engagements aufzuzeigen.

Mein ausdrücklicher Dank gilt an dieser Stelle allen Beteiligten, welche sich mit Leidenschaft und Tatkraft für die Bedürfnisse der älteren Generation einsetzen.

Mit herzlichen Grüßen,

Michael Hanke, Bürgermeister Ihrer Gemeinde Malsfeld

Der Seniorenbeirat stellt sich vor

Von links nach rechts: Sabine Bücker, Günter Bodenhorn, Margitta Harbusch, Margret Feger, Sigrid Giesen, Michael Hanke, Carmen Becker. Kurt Drese, Johannes Heyn, Winfried Hucke (nicht auf dem Foto: Karola Ploch, Helmut Ostheim, Walter Weber)

Seniorenbeirat. Die Mitglieder des Seniorenbeirats sind auf der folgenden Seite namentlich und mit Telefonnummer aufgeführt. Der Bürgermeister gehört kraft seines Amtes ebenfalls dazu. In der Gründungsrichtlinie ist der Auftrag klar definiert: „**Der Seniorenbeirat vertritt die Interessenlage der Senioren und Seniorinnen der Gemeinde Malsfeld.“**

Wichtig ist uns, dass wir Rat und Hilfe suchende Bürgerinnen und Bürger nicht nur durch diese Broschüre erreichen, sondern am besten durch persönlichen Kontakt. Wenn Sie für sich selbst oder für jemanden in Ihrer Verwandtschaft, Bekanntschaft oder auch Nachbarschaft die Ansicht gewinnen, dass Hilfe sinnvoll sei, so scheuen Sie sich nicht und nehmen Kontakt mit uns auf. Gerne nehmen wir auch Ihre Vorschläge für unsere Arbeit entgegen.

Nachfolgend die Kontakte aller Mitglieder, die jederzeit für sie ansprechbereit sind und Ihre Anregungen und Wünsche gerne entgegennehmen:

Vorsitzender: Dr. Johannes Heyn, Malsfeld, Tel.: 05661-53239

Stellvertretende Vorsitzende: Sigrid Giesen, Beiseförth, Tel.: 05664-9395320

Carmen Becker, Beiseförth, Tel.: 0171-5283731

Günter Bodenhorn, VdK Malsfeld, Tel.: 05661-9289770 oder 0170-8751596

Sabine Bücker, Mosheim, Tel.: 05662-1331

Kurt Drese, Elfershausen, Tel.: 0176-34539261

Margret Feger, Kirchspiel Beiseförth-Malsfeld und Kirchengemeinden Dagobertshausen und Elfershausen, Tel.: 05661-2519

Margitta Harbusch, Ostheim, Tel.: 05661-7589999 oder 0152-58634008

Winfried Hucke, Dagobertshausen, Tel.: 05661-9296435 oder 0163-3927643

Helmut Ostheim, Kirchspiel Sipperhausen, Tel.: 0171-3054785

Karola Ploch, Elfershausen, Tel.: 05661-52799 oder 0152-53439617

Walter Weber, Sipperhausen, Tel.: 05685-930030 oder 01516-5250560

Wenn im weiteren Textverlauf von „Senioren“ die Rede ist, so sind selbstverständlich auch Seniorinnen damit gemeint. Zur schnelleren Lesbarkeit wird auf die Doppelnennung verzichtet.

Anbieter von seniorenrelevanten Angeboten in Malsfeld:

	Seite
• Gemeinde Malsfeld	5
• Leitstelle Älterwerden im Schwalm-Eder-Kreis	6
• Gesunder Schwalm-Eder-Kreis, Gemeindepflegerin	7
• Kirchspiel Beiseförth-Malsfeld und Kirchengemeinden Dagobertshausen und Elfershausen	9
• Kirchspiel Sipperhausen	11
• „Verein praktischer Lebenshilfe e. V.“,	12
• Landsitz Elfershausen, Fachpflege GmbH	13
• Betreutes Wohnen in der „Villa Park-Cafe“	14
• Zahnarztpraxis Sandra Fischer	154
• Zahnarztpraxis Moritz Wiegand	16
• Helfers Therapie & Aktiv	17
• Krankengymnastik Hanstein	18
• Diakoniestation Fulda-Eder, Pflegedienst Melsungen und Malsfeld	19
• Diakoniestation Fulda-Eder, Tagespflege Morschen	20
• Hospizdienst Melsunger Land	21
• Pflege im Haus Team Viereck	22
• Das Krankenpflegeteam Melsungen	23
• VdK Ortsverband Malsfeld	24
• Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Schwalm-Eder e. V.	25
• Mörscher Engel e. V.	26
• Rotes Kreuz im SEK	27
• Malteser Hilfsdienst	28
• Landseniorenvereinigung Melsungen e. V.	29
• Malsfelder Verein für Dokumentation und Archivierung e.V.	30
• SV Malsfeld	31
• FC Beiseförth	32
• Schützenverein Malsfeld	33
• Edeka Grabe Malsfeld	34

Institution:

Gemeindeverwaltung Malsfeld

Ständiges Angebot

Bürgerbus. Seit Juli 2002 kommt im Bereich der Gemeinde Malsfeld ein Bürgerbus mit ehrenamtlichen Fahrern zum Einsatz. Er steht den Einwohnern aller Ortsteile montags, dienstags, donnerstags und freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr zur Verfügung. Gebühr je einfache Fahrt: 1 Euro. Anmeldung unter:

Gemeindeverwaltung Malsfeld, Michael Gießler, Tel.: 05661-500281

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

Jeweils im Herbst findet ein **festlicher Seniorennachmittag** für alle Senioren aus der Großgemeinde in der Fuldatalhalle statt. Neben Kaffee und Kuchen gibt es Informationen aus der Gemeinde durch den Bürgermeister oder Vertreter und ein Unterhaltungsprogramm, oft durch Kindergarten-Gruppen oder Vereine. Information durch persönliche Einladung und Pressehinweise.

Institution:

Leitstelle Älterwerden im Schwalm-Eder-Kreis, Pflegestützpunkt Schwalm-Eder

Pflegestützpunkt Schwalm-Eder

Ständiges Angebot:

Ein Pflegestützpunkt (PSP) ist eine örtliche, möglichst wohnortnahe Anlaufstelle für Pflegebedürftige und deren Angehörige. Die Pflegestützpunkte haben die Funktion eines Wegweisers. Sie erhalten dort Informationen zu den vielfältigen Angeboten für Pflegebedürftige und deren Angehörige und Auskunft und Beratung zu Leistungen aus den sozialen Sicherungssystemen. Die Mitarbeiter eines Pflegestützpunktes kennen nahezu alle Versorgungs-, Betreuungs-, Beratungs- und sonstigen Unterstützungsangebote in ihrem Einzugsbereich. Sie koordinieren und vernetzen diese vielfältigen Angebote. Die Pflegestützpunkte binden Selbsthilfe und ehrenamtliches Engagement der Bürger genauso ein wie kirchliche und gesellschaftliche Träger und Organisationen.

-Beratung zu allen Themen rund um Pflege und Altern
-Informationen zu und Anerkennung von Entlastungsleistungen

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

- -Geschäftsführung des Kreisseniorenbeirats
- -Vorträge und Schulungen zu Themen rund um Pflege und Altern
- -Teilnahme an Messen und Veranstaltungen
- -Gestaltung und Herausgabe von Informationsbroschüren

Kontakt: Henning Pfannkuch, Parkstraße 6, 34576 Homberg/Efze, Tel.: 05681-775 4902, E-Mail: henning.pfannkuch@schwalm-eder-kreis.de

Institution:

Gemeindepflegerin & Gesunder Schwalm-Eder-Kreis

Ständiges Angebot:

Beraten, begleiten und unterstützen – unter dem Motto ist die Gemeindepflegerin Sabine Leukam für Sie da und erarbeitet mit Ihnen gemeinsam in Gesprächen Ihre persönlichen Bedürfnisse, um zum Beispiel:

- Eine Vereinsamung im Alter zu vermeiden oder
- Ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten
-

Die Gemeindepflege plant mit Ihnen die erforderlichen nächsten Schritte und vermittelt die passenden Kontakte zu den an der Versorgung beteiligten Beratungsstellen und sozialen Einrichtungen. Sie führt selbst keine pflegerischen Leistungen durch, sondern bildet die Schnittstelle für eine optimale Versorgung in Ihrem Zuhause. Die Unterstützung ist kostenfrei. Denn die Gemeindepflege ist Teil eines Pilotprojektes, das vom Land Hessen gefördert wird. In der täglichen Arbeit wird sie vom Schwalm-Eder-Kreis und dem Gesundheitsnetzwerk „Gesunder Schwalm-Eder-Kreis+“ unterstützt.

Kontakt: Sabine Leukam, Sandstr. 9, 34212 Melsungen, Tel.: 0176-82226981, E-Mail: s.leukam@gesunder-sek-plus.de

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Gruppen-Training entlang des Melsunger Aktiv-Pfads. Jeweils am ersten Montag im Monat wird entlang des Melsunger Aktiv-Pfads trainiert und um miteinander ins Gespräch zu kommen. Begleitet wird das kostenfreie Angebot von Gemeindepflegerin Sabine Leukam und Personaltrainer Hannes Rosen. Treffpunkt ist um 14 Uhr auf der Bartenwetzer Brücke. Der Kurs von Gesunder Schwalm-Eder-Kreis+ dauert ungefähr eine Stunde. Mitmachen können alle ab 65 Jahren. Die Übungen werden auf den Fitnesslevel der Teilnehmerinnen angepasst. So ist auch eine Teilnahme mit Gehhilfe möglich.

Gruppen-Angebote. Gemeinsam in Bewegung kommen, kreativ werden oder sich in gemütlicher Atmosphäre austauschen: Das Gesundheitsnetzwerk Gesunder Schwalm-Eder-Kreis+ bietet eine Vielzahl an wechselnden Kursen aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Kreativität.

Kontakt: Gesunder Schwalm-Eder-Kreis+, Sandstr. 9, 34212 Melsungen, Tel.: 05661 / 9 05 02 90, E-Mail: info@gesunder-sek-plus.de

Institution:

Kirchspiel Beiseförth-Malsfeld und Kirchengemeinden Dagobertshausen und Elfershausen

Ständiges Angebot:

Besuchsdienst für ältere, alleinstehende oder kranke Menschen durch ehrenamtliche Gemeindemitglieder.

Kontakt: Margret Feger, Tel. Nr.: 05661-2519

Geburtstagsbesuchsdienst: Persönliche Besuche von Pfarrer Reinhardt sind für die Geburtstage 70, 75, 80, 85 und ab 90. in jedem Jahr vorgesehen. Zu den Geburtstagen dazwischen werden vom Pfarrer vorbereitete Geburtstagshefte von Ehrenamtlichen an die Jubilare verteilt.

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Mittagstisch für Senioren im Gemeindesaal der Kirche Malsfeld. Jeweils 2-mal im Monat, mittwochs ab 12:00 Uhr, außer in Ferienzeiten. Eine Anmeldung ist erforderlich, eine Spende ist erbeten. Fahrdienst wird angeboten.

Kontakt: Maria Ploch, Tel.: 05661-3172 oder Brunhilde Holzhauer, Tel.: 05664-6458

Seniorennachmittage. Jeweils 2-mal im Monat im Wechsel mit dem Mittagstischangebot, außer in Ferienzeiten. Abwechselnd im Gemeindehaus Malsfeld, Dagobertshausen oder DGH Elfershausen, in der Regel von 14:30 bis 16:30 Uhr. Der Nachmittag steht jeweils unter einem besonderen Thema. Fahrdienst wird angeboten

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

Einmal im Jahr wird eine **Busfahrt zu einer regionalen Sehenswürdigkeit** angeboten. In der Regel ganztägig.

Zu allen Veranstaltungen und Terminen siehe „oben & unten“, die Kirchenzeitung der ev. Kirchengemeinden Beiseförth-Malsfeld, Dagobertshausen und Elfershausen.

Kontakt: Pfarrer Dr. Henning Reinhardt, Kirchstr. 9, 34323 Malsfeld, Tel.: 05661-2174, E-Mail: pfarramt.beisefoerth-malsfeld@ekkw.de

Institution:

Kirchspiel Sipperhausen

Ständiges Angebot:

Besuchsdienst zu allen Geburtstagen ab 70 Jahren, Begrüßung alter und kranker Menschen.

Kontakt: Erna Lena Mosebach, Tel.: 05662-3261, E-Mail: erna-lena.mosebach@vdk.de

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Gemeindecafe alle 4 Wochen bzw. alle 8 Wochen.

Kontakt: Pfarrerin Gudrun Ostheim, Berndshäuser Str.1, 34323 Malsf.-Sipperhausen, Tel.: 05685-667 oder 0151-28408472, E-Mail: pfarramt.sipperhausen@ekkw.de

Spinnstube. Handarbeiten und Schnuddeln bei guter Stimmung und Leckerbissen im Gemeindehaus Sipperhausen. Montags 17:00 bis 19:00 Uhr.

Kontakt: Isolde Ludwig, Sipperhäuser Str. 20, Malsf.-Ostheim, Tel.: 05661-51083

Institution:

„Verein praktischer Lebenshilfe e. V.“, Beiseförth

Verein Praktischer Lebenshilfe

Diakonie Hessen

Ständiges Angebot:

Der „Verein praktischer Lebenshilfe e. V.“ betreibt im Ortsteil Beiseförth ein Seniorenheim mit 14 Betten.

Wenn Sie mehr wissen möchten, schauen Sie sich unsere Homepage an unter

www.seniorenheim-vpl.de

Gerne können Sie sich nach Terminabsprache auch unser Haus anschauen.

Kontakt: Susanne Bruelheide, Mühlenstr. 21, 34323 Malsf.-Beiseförth, Tel.: 05664-939530, E-Mail: vpl-bef@gmx.de

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Gottesdienst im Haus des Vereins. 14-tägig freitags, jeweils ab 16:30 Uhr

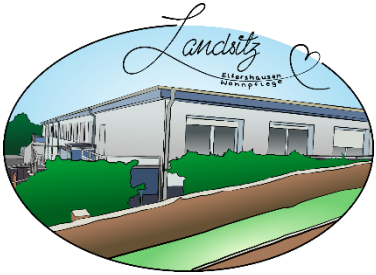
Kontakt: Susanne Bruelheide, Mühlenstr. 21, 34323 Malsf.-Beiseförth, Tel.: 05664-939530, E-Mail: vpl-bef@gmx.de

Begegnungscafe. Jeden 3. Donnerstag im Monat, jeweils ab 15:00 Uhr, im Haus des Vereins.

Kontakt: Sigrid Giesen, Mühlenstr. 21, 34323 Malsf.-Beiseförth, Tel.: 05664-9395320, E-Mail: vpl-bef@gmx.de

Institution:

Landsitz Elfershausen Fachpflege GmbH



Ständiges Angebot:

Der Landsitz betreibt eine Fachpflegeeinrichtung für neurologisch erkrankte Menschen mit MS, ALS, Chorea Huntington, Z.B. Schlaganfall und neuropsychiatrischen Erkrankungen (frontotemporale Demenz, Alzheimer, bipolare Störungen uvm.) von 18 Jahren bis 65 Jahren.

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

Fachvorträge zu den oben genannten Krankheiten auf Anfrage

Kontakt: Manuel Matthias Langer, Einrichtungsleiter, Rasenweg 20, Malsf.-Elfershausen, Tel.: 05661-52160, E-Mail: info@landsitz-elfershausen.de

Institution:

Betreutes Wohnen in der „Villa Park-Cafe“

Villa Park-Café
betreutes Wohnen

Ständiges Angebot:

Betreutes, selbstbestimmtes, glückliches Leben im kleinen Kreis.

Nicht mehr alleine, gut versorgt und aktiviert werden.

Diese alternative, umsorgte Wohnform bieten wir herzlich an.

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Seniorennachmittage: Jeden ersten Montag im Monat bieten wir ein gemütliches Beisammensein mit Kaffeetrinken und Kuchen von 15.00 – 16.30 Uhr an. Außer an Feiertagen.

Eine Anmeldung ist erforderlich und eine kleine Spende erbeten.

Kontakt: Frau Cornelia Grebe, 34323 Malsf.-Beiseförth, Tel.: 05664-9392451 oder 0176-30194175, E-Mail: grebe@villa-park-cafe.com. Homepage: Villa-Park-Cafe.de

Institution:

Zahnarztpraxis Sandra Fischer

Ständiges Angebot:

- barrierefreier Zugang zu allen Behandlungszimmern,
- kostenfreie Parkplätze direkt am Haus,
- Anbindung an den Bürgerbus,
- behindertengerechte Toilette,
- Hausbesuche möglich (je nach Diagnose),
- Professionelle Zahnreinigung und Prothesenreinigung,
- Prothetik,
- Reparaturen am Zahnersatz,
- Ozontherapie

Kontakt: Sandra Fischer, Schöne Aussicht 35, 34323 Malsf.-Beiseförth, Tel.: 05664-9329644, E-Mail: zaprafi@web.de

Institution:

Zahnarztpraxis Moritz Wiegand

Zahnarztpraxis
Wiegand

T 05661-920887
Steinweg 11
34323 Malsfeld

<u>Ständiges Angebot:</u>

Hausbesuche nach Terminvereinbarung, sowie Behandlungen im Rahmen der zahnärztlichen Möglichkeiten im eigenen Haus.

Hilfe/Beratung/Tipps und Tricks zur Durchführung der Mundhygiene bei Pflege zu Hause.

Kontakt: Moritz Wiegand, Steinweg 11, 34323 Malsfeld, Tel.: 05661-920887, E-Mail: ZahnarztpraxisWiegand@web.de

Institution:

helfers Therapie & Aktiv

Ständiges Angebot:

- „Warum sollte ich mich bewegen?“,
- „Für bessere Selbstständigkeit. Für mehr Schmerzfreiheit. Kurz gesagt: Für eine höhere Lebensqualität.“

Wir sind Experten für lebensweltorientiertes Training und helfen seit nunmehr 10 Jahren Malsfeldern mit der Bereitstellung von hochwertigen Therapie- und Trainingsdienstleistungen. Wir sind stolz darauf, als zertifizierter Seniorenfreundlicher Betrieb durch den Kreisseniorenbeirat anerkannt zu sein. Bei uns steht der Mensch mit seinen individuellen Fähigkeiten im Fokus und wir helfen unseren Patienten, den Belastungen des Alltags weiterhin zu trotzen und ihre Lebensqualität zu verbessern. Wir setzen auf ein engmaschiges Betreuungsangebot, um sicherzustellen, dass niemand mit seinen Anliegen alleine gelassen wird. Wir arbeiten eng mit unseren Trainierenden zusammen, um deren Ziele zu erreichen und zu helfen, die **Selbstbestimmung** und das Empowerment von Senioren in der Gemeinde Malsfeld zu fördern.

Wir freuen uns auf ihre Fragen und klären gerne wie wir auch ihren Alltag wieder in Schwung bringen!

Ihr Team von helfers Therapie & Aktiv

Kontakt: helfers Therapie & Aktiv, Steinweg 8, 34323 Malsfeld,
Tel.: 05661-9264313, E-Mail: info@helfers-helfen.de,
Internet: www.helfers-helfen.de

Institution:

Krankengymnastik-Praxis Jörg Hanstein

Ständiges Angebot:

Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Jörg Hanstein, Brunnenstraße 14, 34323 Malsf.-Beiseförth, Tel.: 05664-1607, E-Mail: info@beise-fit.de

Institution:

Diakoniestation Fulda-Eder,
Pflegedienst Melsungen und Malsfeld

Diakoniestation
Fulda-Eder
Pflegedienst
Malsfeld & Melsungen

Ständiges Angebot:

Pflegeleistungen:

- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim Aus- und Ankleiden
- Mobilisation
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Unterstützung bei der Hauswirtschaft

Pflegeberatung

Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Auf Anordnung des Arztes übernehmen wir unter anderem folgende Leistungen:

- Hilfe beim An –und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- spezielle Wundversorgung
- Medikamentengabe und –überwachung
- Verabreichung von Insulininjektionen
- Infusionstherapie inkl. Postversorgung bei Tumor- und Schmerzpatienten

Menschliche Nähe und kompetente Versorgung sind uns besonders wichtig. Denn Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

Kontakt: Pflegedienst Melsungen & Malsfeld, Vorderes Eisfeld 31, 34212 Melsungen Tel.: 05661-92896-15
E-Mail: malsfeld.diakoniestation@ekkw.de,
Internet: www.diakoniestation-fulda-eder.de

Institution:

Diakoniestation Fulda-Eder
Tagespflege Morschen

Ständiges Angebot:

Tagespflege

Die Tagespflege Morschen erweitert das Angebot des Zweckverbandes Diakoniestation Fulda-Eder mit dem Angebot der Tagespflege im evangelischen Gemeindezentrum der Kirchengemeinde Altmorschen.
Besonderer Wert wird bei uns auf die Erhaltung und Wiederherstellung der alltäglichen Fähigkeiten durch gemeinschaftliche Aktivitäten gelegt.
Bis zu 15 Gäste können hier den Tag in Gesellschaft verbringen. Sie werden morgens (auch aus Malsfeld) von zu Hause abgeholt und am Nachmittag wieder dorthin zurück gebracht.

Zum Tagesablauf
Vom Frühstück bis zur Kaffeerunde am Nachmittag werden alle Mahlzeiten gemeinsam und in gemütlicher Runde eingenommen.

Das tägliche Programm vormittags und nachmittags gestaltet sich, je nach Jahreszeit und den Vorlieben der Gäste, sehr abwechslungsreich. Wir lesen gemeinsam Zeitung, lösen Rätsel, singen, gehen spazieren, machen Ausflüge und vieles mehr.

Ihr Budget für die Tagespflege
Wir informieren Sie gerne umfassend über die ihnen zustehende Kostenübernahme.

Kontakt: Pflegedienstleitung Jutta Beneke, Jägerpfad 10, 343236 Morschen, OT Altmorschen, Tel.: 05664-932144, mobil: 0151-62849453, E-Mail: tagespflege.morschen@ekkw.de
Internet: www.tagespflege-morschen.de

Institution:

Hospizdienst Melsunger Land

Ständiges Angebot:

Wir sind ein ambulanter Hospizdienst und bieten Beratung und Begleitung für schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen an. Wir begleiten Menschen dort, wo sie leben, (zu Hause oder in Pflegeeinrichtungen). Dies geschieht durch drei hauptamtliche Koordinatorinnen und geschulte ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen.

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

- Café Lichtblick, ein Trauercafé um trauernden Menschen die Möglichkeit des Austausches zu geben.
- Qualifizierungskurse für das Ehrenamt Hospizbegleitung.

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

- Melsunger Hospizgespräche zu aktuellen Themen im Hospizbereich.
- Vorträge und Inhouse-Schulungen zu Themen aus dem Hospizbereich.
- Letzte Hilfe Kurse für Erwachsene: Dies ist ein 4-stündiger Basis-Kurs, in dem Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können und richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen.
- Letzte Hilfe Kurse für Kinder und Jugendliche, für Schulklassen und Jugendgruppen.

Kontakt: Petra Hochschorner, Hospizdienst Melsunger Land, Huberg 4, 34212 Melsungen, Tel.: 05661-9261933, mobil: 01577-4733990, E-Mail: info@hospizdienst-meg.de, Internet: www.hospizdienst-meg.de

Institution:

Ambulanter Pflegedienst
Pflege im Haus, Team-Viereck

Pflege im Haus
Team – Viereck

Ständiges Angebot:

- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung (Häusliche Krankenpflege als Leistung der Krankenkasse)
- Grundpflege, Hilfen bei der Haushaltsführung, Betreuungs- und Entlastungsleistungen für pflegende Angehörige, Verhinderungspflege, Beratungseinsätze gem. § 37.3 SGB XI, Schulung pflegender Angehörige
- Notfallhilfen und organisierende Unterstützung zur Sicherung der Versorgung in der eigenen Häuslichkeit, Beratungen und Begleitungen (Service-Leistungen)

Kontakt: Pflegedienstleitung: Susanne Wölling, Anke Müller
Pflege im Haus Team-Viereck, Kesselberg 10, 34212 Melsungen,
Tel.: 05661-1627, E-Mail: team-viereck@pflege-im-haus.com

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Jeweils in der Teichwiesenwohnanlage, Melsungen:

- Erinnerungs- und Handarbeits-Café mit Kaffee und Kuchen, jeden Donnerstag von 14:00–15:30 Uhr,
- Spiele-Nachmittag mit wechselnden Gesellschaftsspielen, jeden zweiten Montag von 14:00-15:30 Uhr.

Besucher mit einer Einstufung in einen Pflegegrad können die Kosten für die Teilnahme über den Entlastungsbetrag (SGB XI) erstatten bzw. abrechnen lassen.

Kontakt: Koordination und Verwaltung: Beate Prang, Carla Schmidt, sonst Kontaktdaten wie oben

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

- Informationsveranstaltungen für Betroffenen und Angehörige
- Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Kontakt: Verwaltung: Carla Schmidt, sonst Kontaktdaten wie oben

Institution:

Das Krankenpflegeteam Melsungen

Ständiges Angebot:

Grund- und Behandlungspflege in der Häuslichkeit unserer Kunden. Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung. Übernahme oder Begleitung bei Einkäufen. Verhinderungspflege bei Krankheit oder Urlaub der pflegenden Angehörigen.

Unser Versorgungsgebiet umfasst den Altkreis Melsungen mit allen Stadtteilen, Malsfeld, Felsberg, sowie Körle und Umgebung.

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Dreimal wöchentlich findet in der Bahnhofstraße 15 eine Betreuung für pflegebedürftige Menschen mit einer Dauer von ca. 2-3 Stunden statt. Anmeldung ist erforderlich.

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

Klavierkonzerte für Jedermann in unseren Räumlichkeiten in der Bahnhofstraße 15 in Melsungen. 5 Stufen müssen überwunden werden können. Anmeldung ist erforderlich, Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Die Termine werden auf der Homepage www.pflegeteam-melsungen.com bekannt gegeben.

Kontakt: Carola Schäfer, Bahnhofstraße 13, 34212 Melsungen, Tel.: 05661-50583, E-Mail: krankenpflegeteam-melsungen@web.de
oder: info@pflegedienst-melsungen.de

Institution:

VdK Ortsverband Malsfeld

Ständiges Angebot:

Der Vdk-Ortsverband unterstützt sie bei Fragen zum sozialen Recht. Wir informieren unsere Mitglieder in allen Fragen rund um Alter, Krankheit und Behinderung. Das Angebot reicht von der Altersvorsorge über Lohnsteuerhilfe bis zur Wohnraum- und Sicherheitsberatung.

Dabei bauen wir auf ein kompetentes Ehrenamt. Das garantiert unseren Mitgliedern vor Ort Hilfe und Betreuung und schafft persönliche Nähe.

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

Wir laden ein zu Fahrten, Infoveranstaltungen und Feiern, um die Gemeinschaft zu fördern und persönliche Bindung zu finden und zu festigen.

Kontakt: Günter Bodenhorn, Heideweg 10, 34323 Malsfeld, Tel.: 05661-9289770 oder 0170-8751596, E-Mail: ov-malsfeld@vdk.de, Internet: www.vdk.de/ov-malsfeld

Institution:

Arbeiterwohlfahrt (AWO)
Kreisverband Schwalm-Eder e. V.

Kreisverband Schwalm-Eder e.V.

Ständiges Angebot:

Projektkooperation: Initiativen, die ein soziales Projekt umsetzen wollen und dafür einen geeigneten Projektpartner suchen, können sich gerne an den AWO Kreisverband Schwalm-Eder e.V. wenden. Wir haben Erfahrungen in den Bereichen der Projektfinanzierung, -umsetzung und Öffentlichkeitsarbeit und würden uns freuen, gemeinsam das gesellschaftliche Leben vor Ort zu unterstützen.
Vereinsarbeit: Wir sind immer auf der Suche nach Ehrenamtlichen, die sich in unseren Ortsvereinen im gesamten Landkreis (u. a. in Melsungen) engagieren.

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Unsere Ortsvereine bieten regelmäßige Angebote für AWO-Mitglieder und Interessierte an. Dazu zählen u.a. monatliche **Kaffee- und Spielenachmittage** oder ein **Gehirnjogging-Kurs.** Informationen über die Angebote erhalten Sie auf unserer Facebook-Seite, in den lokalen Zeitungen oder über den untenstehenden Kontakt.

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

Mehrmals im Jahr werden **Ausflüge** (eintägig und mehrtägig) über die Ortsvereine angeboten. AWO-Mitglieder und Interessierte aus dem gesamten Landkreis sind herzlich eingeladen. Informationen über die Ausflugsziele erhalten Sie auf unserer Facebook-Seite, in den lokalen Zeitungen oder über den untenstehenden Kontakt.

Kontakt: Katrin Vaupel, Holzhäuser Str. 3, 34576 Homberg/Efze, Tel.: 05681/930-446, E-Mail: k.vaupel@awo-schwalm-eder.de

Institution:

Mörscher Engel e. V.

Ständiges Angebot:

Hilfe im Alltag.

Anerkannte Leistungserbringer für niedrigschwellige Dienstleistungen im Bereich der Entlastungshilfe § 45b SGB XI

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Regelmäßige Unterstützung im Haushalt auf Basis der Entlastungsleistung von 125 €, die Menschen mit Pflegegrad bekommen.

Kontakt: Sabine Knobel, Brauhausstraße 6, 34326 Morschen, Tel.: 05664-9390209
E-Mail: verein@moerscher-engel.de, Internet: www.mörscher-engel.de

Institution:

Deutsches Rotes Kreuz -
Kreisverband Schwalm-Eder e. V.

Deutsches Rotes Kreuz

Aus Liebe zum Menschen.

Ständiges Angebot:

Hausnotruf

Kontakt: Matthias Krauss – Tel 06691-91126-15

Menüservice

Kontakt: Manuela Braunsteiner – Tel. 06691- 91126-20

DRK Kreisverband

Kontakt: Krusborn 3, 34613 Schwalmstadt-Ziegenhain, Tel.: 06691-94630 oder 0800-0365000,

E-Mail: info@drk-schwalm-eder.de Internet: www.drk-schwalm-eder.de

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Seniorenreisen

Kontakt: Heike Hohm-Fiehler – Tel. 06691-946317 oder

Pascal Margraff – Tel. 06691-946317

Institution:

Malteser Hilfsdienst

Ständiges Angebot:

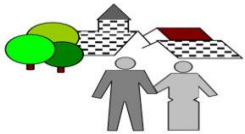
Kostenpflichtiges Angebot mit dem Hausnotruf

https://www.malteser.de/hausnotruf?utm_source=regional&utm_medium=referral&utm_campaign=fulda

Kontakt: Bernd Odenwald, Tel.: 0661 9531025
E-Mail: bernd.Odenwald@malteser.org

Institution:

Landseniorenvereinigung Melsungen e. V.



Ständiges Angebot:

Nach dem Vereinsmotto „Einander helfen, Freude bereiten“ steht die Teilnahme am Vereinsleben allen Senioren und Seniorinnen ab einem Alter von 60 Jahren in den Orten des Altkreises Melsungen offen. Ohne Beitrittserklärung und Mitgliedsbeitrag.

Kontakt: Dr. Wolfgang Schüler, 34326 Morschen, Tel.: 05664-6270, E-Mail: w.schueler@yahoo.de

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Chorproben, Sänger und Sängerinnen sind immer willkommen

Kontakt: Dr. Wolfgang Schüler, 34326 Morschen, Tel.: 05664-6270, E-Mail: w.schueler@yahoo.de

Unregelmäßig stattfindende Aktionen:

Versammlungen, Feiern und Feste. Beispielsweise Mitgliederversammlung, Erntedankfest, Adventsfeiern. Für die Feste bitte Teilnahme 2 Wochen vorher anmelden.

Kontakt: Dr. Wolfgang Schüler, 34326 Morschen, Tel.: 05664-6270, E-Mail: w.schueler@yahoo.de

Tagesfahrten und mehrtätige Reisen. Für alle Fahrten bitte Anmeldezettel ausfüllen und senden an:

Kontakt: Elli & Otto Wagner, 34587 Felsberg-Heßlar, Tel.: 05662-2526

Institution:

Malsfelder Verein für Dokumentation und Archivierung e.V.

Malsfelder Verein für Dokumentation und Archivierung e.V.

Ständiges Angebot:

Der Verein ist an einer Zusammenarbeit mit älteren Bürgern aus der Gemeinde interessiert, die als Zeitzeuge über die Geschichte von Malsfeld mit seinen Ortsteilen berichten können. Senioren können uns durch ihre Erfahrung und ihr Wissen z. B. bei der Identifikation von Ereignissen der Vergangenheit und von Personen auf Bildern, die im Archiv lagern, unterstützen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Ein persönliches Treffen kann donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr im Vereinsraum neben dem Rathaus, Am Knick 2, stattfinden. Auch individuelle Termine können verabredet werden.

Kontakt: Manfred Eckhardt, 05661 50708

oder Edgar Janassek 05661 50345

mailto:mvda-malsfeld@t-online.de

Institution:

TSV Malsfeld 1906 e.V.

<u>Ständiges Angebot:</u>

Damengymnastik am Montagabend

Dauer: 1 Stunde
Ort: Fuldatalhalle Malsfeld

Derzeit kommen 10-15 Teilnehmerinnen im Alter von 55 bis 85 Jahren. Meine Ziele sind im Wesentlichen die Erhaltung der Beweglichkeit, Sturzprophylaxe und Koordinationsfähigkeit (Körper/Geist).

Wir üben mit verschiedenen Kleingeräten: Hanteln, Seilen, Therabändern, Gymnastik- und Tennisbällen, Pezzi- und Redondo-Bällen, aber auch ohne Geräte.

„**Walking- und Nordic-Walking am Freitagnachmittag**“

Dauer: 1 Stunde
Ort: Start und Ziel ist der Containerbahnhof Malsfeld

Dieses Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, Voraussetzung ist allerdings die Fähigkeit, eine Stunde lang flott gehen zu können.

Bei diesen Veranstaltungen sind alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen unfallversichert. Bei regelmäßiger Teilnahme bittet der Verein um die Entrichtung des Jahresmitgliedsbeitrags von 40 € pro Person.

Kontakt: Karin Rudolph-Schulz, Tel. 05661-51748

Institution:

1. FC Beiseförth 1912 e. V.

Ständiges Angebot:

Gymnastik Damen: Hier treffen sich regelmäßig montags im DGH Damen im Alter zwischen 50 und 80 Jahren.

Kontakt: Tobias Batte, Tel.: 0163-3108740, E-Mail: info@fcb1912.de

Regelmäßig stattfindende Aktionen:

Wandern: Hier werden im Frühjahr und Herbst Wanderungen in der Region angeboten. Teilnehmer sind in jedem Alter erwünscht. Für ältere Menschen und Kinder gibt es meistens eine Extraroute oder einen Transfer zum Zielort.

Busfahrten: Einmal im Jahr unternimmt der FC eine Busfahrt mit dem Besuch einer touristischen Attraktion und einem kulinarischen Höheunkt. Teilnehmer jeden Alters sind gewünscht.

Kontakt: Torben Richter, Tel.: 01781816544, E-Mail: info@fcb1912.de

Unregelmäßig stattfindende Aktion:

Yoga: In 2023 wurde zum ersten Mal ein Kurs angeboten. In 2024 soll es wieder einen geben, hierfür gibt es keine Altersbeschränkungen.

Kontakt: Tobias Batte, Tel.: 0163-3108740, E-Mail: info@fcb1912.de

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 55 € im Jahr, Zusatzkosten können bei einzelnen Veranstaltungen anfallen.

Institution:

Schützenverein Malsfeld 1912 e. V.

Ständiges Angebot:

Regelmäßiges Training mit Luftdruckwaffen im Jägerhof. Immer montags ab 19 Uhr. Hier können auch Senioren teilnehmen bzw. aufgelegt schießen. Die ersten drei Trainingseinheiten sind kostenlos. Danach sollte über eine Mitgliedschaft nachgedacht werden.

Alle regelmäßigen und sonstigen Veranstaltungen werden im Gemeindeveranstaltungskalender angezeigt.

Kontakt: Jörg Schwarzenau, 0175/5681076

Institution:

Edeka Grabe

<u>Ständiges Angebot:</u>

Generell sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen gehalten, insbesondere älteren und bewegungseingeschränkten Menschen beim Einkauf behilflich zu sein.

Darüber hinaus trägt der Edeka-Markt das Qualitätszeichen:

„Generationenfreundliches Einkaufen“ vom Handelsverband Deutschland HDE.

Für Senioren bedeutet das:

- Sicheres und bequemes Einkaufen
- Barriere freier Zugang
- Geschäft ist gut ausgeleuchtet
- mögliche Gefahrenquellen sind markiert
- Boden ist rutschfest
- Gänge sind breit und nicht verstellt
- Preise und Ausschilderung ist gut lesbar

Kontakt: Edeka Grabe, Industriestr. 7, 34323 Malsfeld,
Tel.: 05661-2314

Die Notfalldose

Neben dem in der Abbildung gezeigten Modell gibt es auch andere. Erhältlich sind Notfalldosen unter anderem in Apotheken

Die Idee hinter der Notfalldose ist, dass im Falle eines medizinischen Notfalls die Rettungsdienste schnell und effizient auf wichtige medizinische Informationen zugreifen können.

Was enthält die Dose?
Die Notfalldose enthält **wichtige medizinische Informationen** über den oder die Inhaber (im letzteren Fall mit getrennten Notfallinfoblättern) und

Kontaktinformationen wie Name, Telefonnummer, Anschrift von zu benachrichtigen Personen und deren Beziehung zum Inhaber der Dose.

Wo ist die Dose aufzubewahren?

- Platzieren Sie Ihre Notfalldose gut sichtbar in Ihrer Kühlschrank-Tür; wo sie schnell und sicher gefunden werden kann.
- Kleben Sie einen Aufkleber von außen auf den Kühlschrank und einen auf die Innenseite Ihrer Eingangstür. (jeweils gut sichtbar in Augenhöhe).
- Stellen Sie sicher, dass Ihr aktueller Medikamentenplan immer bei Ihren Medikamenten liegt. Achten Sie darauf, dass Ihr Notfall-Infoblatt so weit wie möglich ausgefüllt und mit Datum und Unterschrift versehen ist, bevor es in die Notfalldose gesteckt wird.